

AYURVEDISCH MET DE VIJF ELEMENTEN WATER, LUCHT, VUUR, AARDE EN ETHER € 32,50

*glutenvrij,
suikervrij,
kan veganistisch!*

Vooraf

- ★ Rode linzen soep met munt en gember
- ★ Rijstpannekoekje met kokossambor en chutney van het seizoen

Hoofdgerecht

- ★ Zoete aardappel-komijnbiscuits met doperwtentpuree, koriander dressing en kokos-limoensaus
- ★ Kedgerree* van wortel met tamarindeglazuur, uiensalsa en gerookte amandelen
- ★ Bietenraita

Dessert

- ★ Yoghurt-kokosmousse met appel, rabarber, anijs en venkel geserveerd met flapjack



* **Kedgerree** is een zeer licht verteerbaar en reinigend gerecht. Het wordt vaak tijdens pancha karma (ayurvedische reinigingskuur) gegeten.

glutenvrij
veganistisch

HOLLANDS GLORIE (UIT DE STREEK) € 32,50

Vooraf

- ★ Lava van voorjaargroente ieder apart gemarineerd geserveerd met salty fingers saffloercracker

Hoofdgerecht

- ★ Aspergematje gevuld met aspergemousse en marinara geserveerd met venkelschuim
- ★ Gerookte tempeh van doperwten of citroenbonen
- ★ Kaantjes van shitake
- ★ No-waste* salade van broccolistelen* met gefrituurde kappertjes en appelschildressing

Dessert

- ★ Aardbeienmousetaartje met verveine geserveerd met chips van rabarber



* No waste

Omdat we liever geen voeding verspillen, proberen we zoveel mogelijk op te maken. In dit geval de steel-tjes van de broccoli, toch vaak een deel van de broccoli dat weggegooid wordt. Terwijl ze superlekker zijn. Proef maar!

** Broccoli

Hollands glorie van het fijnere soort. Onze eigen Hollandse superfood met ongelooflijk veel voedings-waarde!

RAW LEVENDE ENERGIE € 32,50

veganistisch,
glutenvrij,

Vooraf

- ★ Shotglaasje gazpacho van amandel en druif met lavasolie
- ★ Crackertje van lijnzaad met rode bessengelei

Hoofdgerecht

- ★ Sushi van pastinaak met pindagembersaus
- ★ Daikonwrap met voorjaarsgroente en paddestolenpoeder
- ★ Carpaccio van 2 kleuren biet* met doperwtmousse en groene kruiden

Dessert

- ★ Tahin-sinaasappel-chocoladetruffels met fluwelig 5-kruidenlaagje
- ★ Chiamango chai pudding met frambozenpoeder



* Bietjes

De prachtig gekleurde, natuurlijk zoete wondertjes van de natuur zijn zeer rijk aan voedingsstoffen. Bovendien neutraliseren ze schadelijke stoffen.